**“青春生科，砥砺前行”**

**学生骨干培训班**



策

划

书

生命科学学院团委

二〇一八年四月

1. **活动背景：**

生命科学学院团委、学生会一直秉承着“立德树人”的育人理念，重视学生干部的锻炼和成长。尤其2015年9月以来，我校采取“一校两区”的建校模式，为学生干部的发展和成长带来机遇的同时也带来了挑战。本次训练营属于体验式培训，形式生动、灵活、有趣，能激发学生的潜在能力，提升个人素质，熔炼团队合作精神。

1. **活动目的：**

增强各级各级学生干部的全局意识、效率意识、创新意识，加强学生干部队伍的凝聚力、战斗力，我院拟举办此次学生干部培训活动，以此促进学生干部适应新环境、接受新挑战和自主解决问题等综合能力，从而更好地服务同学。

1. **培训时间：**
2. 集中培训：2018年5月5日（周六）
3. 自主学习：2018年5月31日前

**四、培训对象：**

全体团委、学生会和研究生会主要学生干部、党员007服务站骨干、2015、2016、2017级班长、副班长、团支书。

**五、培训形式：**

培训形式以专题学习、交流讨论、户外拓展等形式相结合，进行体验式培训，增加培训的多样性，提高学习效率。按时参加培训，完成培训要求，考核合格的学员，由院团委计算培训时长，颁发结业证书和培训纪念品。表现优秀的学员，学员团委将评选出若干“优秀学员”进行奖励。注：培训经历将作为学生干部聘任、升职、考核等的重要依据之一。

1. **培训安排：**

**（一）集中培训 2018年5月5日（周六）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 地点 | 内容 | 主讲人 | 负责人 |
| 9:00-9:15 | 18225 | 开班仪式 | 刘佳 | 彭帆 |
| 9:15-10:15 | 18225 | 讲座一 | 陈青 | 彭帆 |
| 10:30-  11:30 | 18225 | 讲座二 | 王斌艳 | 彭帆 |
| 11:30-  12：15 | 食堂 |  |  |  |
| 12：15-  13:15 | 各分组教室（见附件） | 分组讨论 | 全体学员 | 各组组长 |
| 13:15-  13:45 | 18225 | 小组汇报 | 各小组代表 | 彭帆 |
| 13:45-  14:00 | 学校南门或西门 | 集合、签到 |  | 徐扬、孙提 |
| 14：00-  17：00 | 杭州植物园 | 参观学习、素质拓展、交流 |  | 徐扬、孙提 |

1. **自主学习 2018年5月31日之前**

参考书目：

1、《中国共产党精神的时代解读》金民卿 陈绍华 吕延涛 主编

2、《制度自信：在习近平总书记系列重要讲话精神指引下推进民主政治建设》徐鸿武 李敬德 朱峻峰 著

3、《当代中国马克思主义政治经济学的若干理论问题》（居安思危·世界社会主义小丛书）周新城 著

4、《大学的观念与实践》黄达人 著

5、《学会提问》[美]尼尔·布朗、[美]斯图尔特·基利 著

6、《拖延心理学》 [美]简·博克、[美]莱诺拉·袁 著

7、《自控力》 [美]凯利·麦格尼格尔 著

8、《斜杠创业家》 [美] 金伯莉·帕尔默 著

9、《沟通的艺术》 [美]罗纳德·B·阿德勒、[美]拉塞尔·F·普罗科特 著

10、《社会心理学》 [美] 戴维·迈尔斯 著

**七、培训要求（请认真阅读）：**

1、所有参训学员应按照要求参加培训会，由学生会主席团跟进各系列活动。

2、培训实行签到制度，提前10分钟到会，不得缺席、迟到、早退。如确有事不能参加者，应履行请假手续，向团委彭帆老师提出书面申请。无故迟到、早退或旷课严重的，将失去培训资格。

3、努力提高学习效率。全体学员应认真听讲，及时记录，积极思考，主动参与讨论。

4、分组讨论的议题围绕以下主题进行，要求讨论前确定一个小组汇报人（可以不是组长），每位学员至少选择其中1个议题进行发言，汇报人做好记录并在小组汇报环节进行汇报。

（1）你在学院或班级工作过程中了遇到过哪些困难？

（2）你总结过哪些好的工作经验想和大家分享的？

（3）你认为一个优秀的学生干部应必备的素养有哪些？

（4）你认为一个优秀的学生干部应必备的能力有哪些？

（5）你是如何权衡工作和个人学习、生活的关系的？

5、自主学习要求每位学员须从参考书目中选择至少1本进行阅读学习，并于5月31日前将读书心得（800字以上）电子版发至2356162670@qq.com，完成集中培训并上交读书心得方可结业，团委将会对考核合格的学院颁发结业证书，培训经历将作为学生干部聘任、考核、升职的重要依据之一。

6、培训结束后，学院团委将对培训中表现优异的学员颁发“优秀学员”证书。

7、请全体学员务必携带学生证，如有杭州公园年卡也请一并携带，并于出发前统一上交各组组长处，方便外出参观时统一购票。

**八、附录**

附录一

学员名单、分组讨论和车辆安排

学生会：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分组 | 组长 | 分组教室 | 部门 | 姓名 | 联系方式 | 备注 | 车辆 |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 主席团 | 徐扬 | 13858149781（659781） |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 欧阳健清 | 17367074636（854636） | **组长** |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 赵英利 | 15268149060 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 李吉二 | 15868822103 | **组长** |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 乐翊飞 | 15988163019 | **组长** |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 周月芬 | 15268516281 | **组长** |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 办公室 | 郭佳楠 | 13989889755 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 宣传部 | 吴沁珏 | 15990116931（696931） |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 基础文明部 | 俞明静 | 13989358319 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 文艺部 | 苏茜群 | 15990055746 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 新媒体部 | 毛伟阳 | 15215737554 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 生科电台 | 陈鑫珉 | 17367071772 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 体育部 | 岑娄 | 15990031750 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 记者团 | 倪鑫韬 | 18757566002（666002） |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 朋辈 | 郭柳青 | 15868825857 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 志协部长 | 赖庆桂 | 17367074530 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 杜雨洁 | 15990128925 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | ASK部长 | 凌轶男 | 18657557189 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 徐嘉琪 | 17367070528 |  |  |

研究生会：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分组 | 组长 | 分组教室 | 部门 | 姓名 | 联系方式 | 备注 | 车辆 |
| 第一组 | 丁秦超 | 18206 | 后备干部 | 丁秦超 | 15700068060 |  |  |
| 第一组 | 丁秦超 | 18206 | 后备干部 | 徐文君 | 15988828396 |  |  |
| 第一组 | 丁秦超 | 18206 | 后备干部 | 赵希曦 | 15757193945 |  |  |
| 第一组 | 丁秦超 | 18206 | 后备干部 | 祖宇瑶 | 15700067996 |  |  |
| 第一组 | 丁秦超 | 18206 | 后备干部 | 张漪婷 | 13758209794 |  |  |

党员007服务站骨干：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分组 | 组长 | 分组教室 | 部门 | 姓名 | 联系方式 | 备注 | 车辆 |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 站长 | 陈玉琼 | 17774008809 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 组织部 | 蔡丽 | 15058167424 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 纪检部 | 金欢焕 | 13645752705 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 教学部 | 池近怡 | 15867139055 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 发展部 | 陈旭旭 | 18006890242 |  |  |

2015、2016、2017级班长、副班长、团支书：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分组 | 组长 | 分组教室 | 班级 | 职位 | 姓名 | 联系方式 | 备注 | 车辆 |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 15生科1班 | 班长 | 胡洪豪 | 15267140160 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 副班长 | 徐锦绣 | 13105717805 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 团支书 | 江楠楠 | 15068873287 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 15生科2班 | 班长 | 王家洁 | 15868873075 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 团支书 | 唐世帆 | 17774008220 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 副班长 | 任璇 | 15990055870 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 15生技1班 | 团支书 | 陈天杭 | 15958541901 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 班长 | 张育茗 | 15268502856 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 副班长 | 傅艳华 | 15267168605 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 15生技2班 | 团支书 | 殷梵钧 | 15868862296 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 班长 | 龚晨晖 | 15867119671 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 副班长 | 林昌鑫 | 15268123652 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 15制药 | 团支书 | 朱小峰 | 1586193243 |  |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 班长 | 陈玉琼 | 17774008809 | 007站长 |  |
| 第二组 | 周月芬 | 18209 | 副班长 | 卢楚霨 | 13588537805 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 15生工1班 | 团支书 | 冯宇翔 | 13656816418 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 班长 | 洪建聪 | 15868810129 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 副班长 | 李芩萍 | 18758132027 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 15生工2班 | 团支书 | 赵英利 | 15268149060 | 学生会 |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 副班长 | 黄家俊 | 18324302160 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 16生科1班 | 团支书 | 范志 | 15990117011 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 班长 | 徐义培 | 17367071533 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 副班长 | 戚金玲 | 15990047957 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 16生科2班 | 团支书 | 周雪媛 | 15990123512 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 班长 | 陈鑫珉 | 17367071772 | 学生会 |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 副班长 | 李福玲 | 15990119041 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 16生科3班 | 团支书 | 李一琅 | 17367074517 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 班长 | 苏茜群 | 15990055746 | 学生会 |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 副班长 | 陈杭 | 13858575250 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 16医实1班 | 团支书 | 俞明静 | 13989358319 | 学生会 |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 班长 | 高洁 | 13153996165 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 副班长 | 王渊 | 15167896661 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 16医实2班 | 团支书 | 胡紫怡 | 13505763723 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 班长 | 毛伟阳 | 15215737554 | 学生会 |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 副班长 | 杜雨洁 | 15990128925 | 学生会 |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 16生技1班 | 团支书 | 徐珂君 | 15990071268 |  |  |
| 第一组 | 欧阳健清 | 18206 | 班长 | 凌轶男 | 18657557189 | 学生会 |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 16生技2班 | 团支书 | 殷玉杰 | 15990029940 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 班长 | 马震宇 | 13967985696 |  |  |
| 第三组 | 乐翊飞 | 18210 | 副班长 | 龚流娥 | 15990052779 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 17生科1班 | 团支书 | 杨敏 | 17326080934 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 班长 | 诸葛慧 | 17376593566 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 副班长 | 叶露露 | 17857315607 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 17生科2班 | 团支书 | 耿淑婷 | 15990111814 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 班长 | 谢远卓 | 18786743250 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 副班长 | 蔡江帆 | 17858023386 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 17生科3班 | 团支书 | 蒋丽琴 | 17326082430 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 班长 | 张奇镔 | 15168216920 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 副班长 | 张菁华 | 15990082684 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 17生技1班 | 团支书 | 徐元燕 | 15990079134 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 班长 | 吴俊伟 | 15990170617 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 副班长 | 胡群 | 15990072446 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 17生技2班 | 团支书 | 李亚囡 | 17326082274 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 班长 | 石怡婷 | 17326084054 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 副班长 | 王海林 | 17774016234 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 17医实1班 | 班长 | 邵沪祥 | 18205750570 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 副班长 | 安紫珲 | 17376596262 |  |  |
| 第四组 | 李吉二 | 18213 | 副班长 | 罗飞 | 17326083744 |  |  |

第一组：21人，组长：欧阳健清，17367074636（854636）

第二组：20人，组长： 周月芬，15268516281

第三组：19人，组长： 乐翊飞，15988163019

第四组：19人，组长： 李吉二，15868822103

共计79人

注：未尽事宜，请联系：彭帆，0571-61768291（富春校区），0571-86613797（滨文校区）

生命科学学院学工办

2018年4月24日